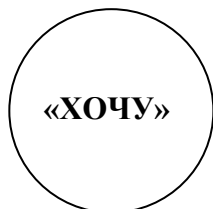


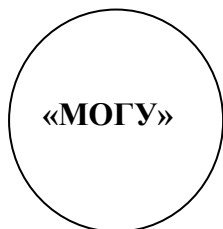
ХОЧУ, МОГУ, НАДО

Профессиональное самоопределение – это процесс и результат сознательного и самостоятельного выбора профессии.

Необходимо суметь построить свой возможный профессиональный путь. Начало пути состоит из трех составляющих: хочу, могу, надо.



Круг своих интересов, анализ своих увлечений, беседы с родителями, знакомыми, тесты. **«Хочу»** - это интересы и склонности личности («хочу знать», «хочу делать»). Наличие индивидуальных способностей человека, каждый имеет потенциальные возможности развивать свои способности: занимаюсь дополнительно по интересному для меня направлению, пробую создать что-то сам, интересуюсь новостями науки, производства.

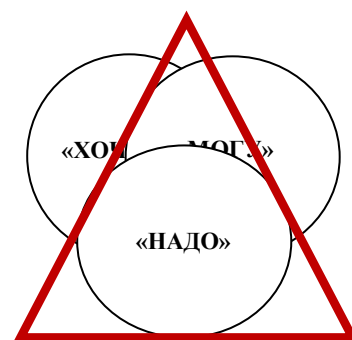
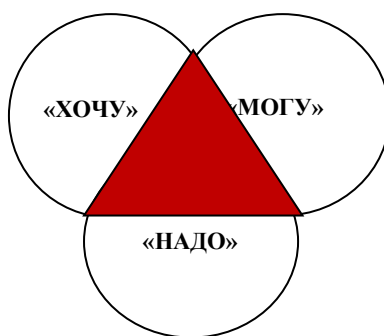
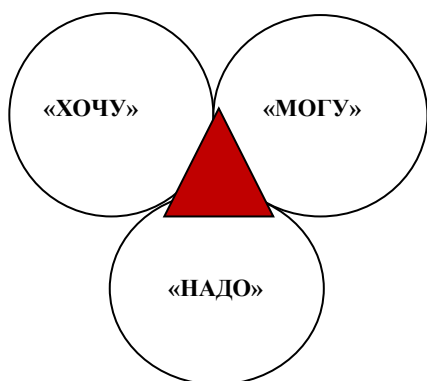


«Могу» - проблема человеческих возможностей («могу делать»), необходимо собирать как можно больше информации, которая помогает принять решение: склонности, уровень знаний, необходимый для овладения основами профессии, уровень здоровья, особенности характера, возможности, самодисциплина.



«Надо» - потребности рынка труда, возможность найти работу либо обоснованный расчет на устройство по выбранному профилю.

Отвечая на эти вопросы, проходя путь диагностик, профпроб, изучая свои возможности, вы определяете основные составляющие: интересы, склонности и способности, значимость профессии для общества.



Пути решения проблемы

Если эти три составляющие пересекутся в треугольном секторе, то вы на верном пути. Мы с вами постарались разобраться, от чего зависит выбор профессии. Дома проанализируйте три составляющие выбора профессии, посмотрите предложенные материалы. Постарайтесь попробовать спроектировать свой профессиональный путь.

Типичные ошибки и затруднения при выборе профессии

- Увлечение только внешней стороной профессии без учета ее минусов.
- Выбор только на основании высокой оплаты труда.
- Предубеждение в отношении престижности, не престижности профессии. Выбор профессии из соображения престижности (популярности) в обществе.
- Подчинение давлению родных, других значимых людей без особых собственных желаний.
- Отождествление учебного предмета с профессией.
- Перенос отношения к человеку (представителю данной профессии) на саму профессию.
- Выбор профессии «за компанию» с друзьями.
- Неумение (без учета индивидуальных особенностей) разобраться в своих личных качествах, способностях, склонностях, мотивах выбора.
- Незнание или недооценка своих физических особенностей, ограничений, недостатков, существенных при выборе профессии.
- Категоричность выбора.
- Устаревшие представления о характере труда, об особенностях той или иной профессии.
- Предвзятости относительно некоторых важных для общества профессий (пренебрежение, выражаемое даже словами «торгаши», «фотомоделька» и др.).

Факторы, влияющие на выбор профессии

- Мнение родителей.
- Мнение друзей.
- Мнение других значимых людей (бабушек, дедушек, родственников, знакомых и т.д.).
- Информация, получаемая через СМИ.
- Престижность, признание обществом профессии.
- Собственное мнение по поводу профессии.

Каковы же последствия ошибочного выбора профессии для человека:

- Потеря веры в себя и жизненные кризисы.
- Разочарование в себе и окружающих людях.
- Стрессы и депрессии; нервные срывы.
- Неудовлетворенность профессией, жизнью.
- Потеря интереса к жизни, возрастные кризисы.

Причины затруднений при выборе профессии:

- Слабая информированность об учебных заведениях.
- Слабая информированность о мире профессий.
- Неумение оценить свои возможности.
- Мнение, что все решится само собой, отсутствие серьезного отношения к вопросу профессионального выбора.
- Труднодоступность привлекательной профессии.
- Большое количество одинаково привлекательных вариантов.
- Отсутствие интереса, к какой бы то ни было деятельности.

Как можно преодолеть трудности

- Познакомиться с последним вариантом справочника по учебным заведениям.
- Получить индивидуальную консультацию по выбору профессии.
- В процессе индивидуальной консультации:
 - определить свои интересы и склонности
 - сопоставить их с имеющимися профессиями
 - выяснить профессионально важные качества интересующих профессий
 - путем тестирования или самонаблюдения прийти к выводу, в достаточной ли мере они развиты у вас
 - взвесить свои возможности, способности,
 - взвесить требования рынка труда, составить приблизительный прогноз – велика ли будет потребность общества в специалистах данной профессии через 3-5 лет
 - выясните не только сферу деятельности, но и условия труда, его особенности

При выборе профессии нужно:

- Знать как можно больше профессий.
- Определиться в своих интересах.
- Знать, в каких учебных заведениях можно получить ту или иную профессию.
- Иметь основной и запасной варианты профессионального выбора (на случай, если не удастся осуществить задуманное).
- Иметь (желательно) опыт профессиональных проб: либо понаблюдать за рабочим днем представителя привлекательной профессии (наблюдать нужно целый день), либо самому попробовать поработать немного в этой области.
- Оценить свои возможности и способности, а также их соответствие тем требованиям, которые предъявляет профессия.